化痰藥（上）　戴達夫

杏仁（性味）辛苦。（功用）瀉肺降氣。化痰利胸膈。治咳嗽氣逆。通大腸氣閉。（達按）苦杏仁治風寒蘊於肺絡。咳嗽氣逆痰多者。因其善降肺氣。而化痰也。能通大腸氣閉者。肺與大腸相表裏。肛門在下。爲氣之通道。杏仁降肺氣。即能通大腸也。李東垣曰。便難而氣秘者。用杏仁陳皮甚效。予始疑之。嗣以臨診之試驗。開肺氣即能通大便。屢獲功效。可見古人有下病治上法。誠不我欺。若陰虛咳嗽。則不相宜。雙仁者殺人。甜杏仁味甘性平。能供果食。可用於虛勞咳嗽方中。因無苦劣之性耳。

象貝母（性味）辛甘微寒。（功用）散結解鬱。化燥痰。清火潤肺。咳嗽上氣。利喉痺。（達按）象貝母。產於浙江堇縣。清肺燥痰。并可解鬱。詩曰言采其蝱。蝱即貝母也。

川貝母（性味）甘平（功用）潤肺化痰。陰虛咳嗽。肺痿肺癰。（達按）象貝母治時感風痰。川貝母治虛熱咳嗽之痰。

土貝母（性味）大苦。（功用）治外科痰毒等症。

前胡（性味）辛寒苦。（功用）宣解肺經風寒。治痰熱哮喘。咳嗽嘔逆。（達按）前胡有開宣肺經風寒之能。凡風寒襲肺。肺氣不宜。咳嗽氣急者。皆宜用之。

白前（性味）辛甘微寒。（功用）降肺氣。下痰止嗽。治肺氣壅塞。胸膈逆滿。（達按）白前降肺氣下痰之力甚足。肺氣實者宜之。虛則宜忌。

牛蒡子（性味）辛苦平。（功用）瀉熱。散結。治風痰咳嗽。宣透痲疹之要藥。惟性寒滑利。凡氣虛色白。脾虛泄瀉。以及痘症虛寒者。均宜忌之。

半夏（性味）辛溫滑燥。（功用）除濕化痰。下逆氣。止嘔吐。痰瘧不眠。（達按）半夏爲治濕痰之主藥。并治嘔吐之要品。功能和胃健脾也。若濕痰有熱者。用竹瀝半夏。有寒飲者。用姜半夏。陰虛有濕痰者。用青鹽半夏。此又視病情用藥之變通也。

天南星（性味）辛苦。（功用）治驚癇風眩。破結下氣。祛風痰。（達按）南星。生者有毒。嘗之舌麻。須泡製去毒始可用。惟南星治風痰。半夏治濕痰。功用雖相類。而實殊也。陰虛燥痰大忌。

橘皮（性味）辛苦溫。（功用）理氣燥濕。消痰止嗽。宜通五臟氣滯。（達按）橘皮種類甚多。惟廣產最勝。陳者良。又名陳皮。爲脾胃氣分藥。能燥濕理氣散逆和中。其所以能消痰者。無非取其順氣。氣行則痰自下耳。

草烏頭（性味）辛熱。（功用）搜風勝濕。開頑痰。治頑瘡。（達按）草烏頭。辛熱有毒之品。善開寒冷凝結之頑痰。及陰毒之惡瘡。以毒攻毒。用之當慎。

款冬花（性味）辛溫。（功用）潤肺化痰。咳嗽氣逆。（達按）款冬花。爲溫肺治嗽之要藥。凡風寒克肺。咳嗽氣急痰多者主之。

流產早產與梅毒之關係　顧宗文

婦女感染梅毒後。若不澈底治愈。則梅毒之病原體螺旋菌能由卵及胎盤血液中遺傳於胎兒及胎兒附屬物如胎盤等。即起梅毒的病理變化。至妊娠一二月至六個月之際發生流產。或第八九月胎死腹中。經數日而產出。恒數年間每年懷孕。而所產出者均屬死胎。據英國之統計。羅梅毒之孕婦。發生流產或早產者。占百分之六十五。即幸能免於流產或早產。而所生子女百分之九十患有先天性梅毒。羸弱多病。多數在生後數月或二年內夭亡。至嬰兒梅毒亦有輕重之別。大抵妊娠時期與兩親患梅毒之時期愈近。則胎兒感染梅毒愈劇。故往往於第一胎或第二胎均屬死胎。至第三四次妊娠能足月分娩。惟產出之胎兒。其皮膚上十九發現化膿性梅毒疹或梅毒紅斑。其發生部位以臀部及足蹠爲最多。臂部及軀幹部手部等次之。鼻骨常發炎潰爛。致鼻樑凹陷。成馬鞍鼻。又肝臟脾臟腫脹。腹部膨大。夜間常啼哭不能安眠。皮膚乾皺。在有經驗之醫生按照患兒現症及詢其父母之有無梅毒染傳之關係。即可診斷爲遺傳楊毒。在生長數月之嬰兒。如按照學理方法悉心醫治。尚不無全治之希望。但治本之圖。務使人人深知梅毒爲禍之烈。一旦不幸罹有梅毒。速宜就治於有經驗之醫。根本治療。庶能斬草除根。若擇醫不慎。或妄服市售藥劑。決不能達斷根目的。遺害妻子。爲禍無窮。因屢次流產及胎兒死腹中之孕婦。就治於余者極夥。見之殊深憐惜。爰草是篇。願涉足花叢者。知所警惕焉。

上海新新公司常年醫藥顧問　朱振聲醫士　上海世界書局常年醫藥顧問

診例

（甲）門診一元　號金不取
（乙）出診四元　路遠酌加
（丙）膏丸方四元　隔日取件
（丁）外埠函病二元　原班回件
（戊）急病隨請隨到

時間　門診上午九時至下午四時止　出診四時以後
電話　九一四九二
診所　上海雲南路會樂里第一弄第一家
掛號處啓

長壽　于右任

中華郵政特准掛號認爲新聞紙類
每份四分　第一四五期
中華民國廿四年三月十五日
每逢星期五出版　全年五十期連郵二元　國外加倍
館址　上海三馬路雲南路口幸福書局內

本期目錄

乳之美感
鴛鴦治夫婦不和
塗脂傅粉攷
月經初期及閉止之研究
拗子略述
婦女應有的性交常識
化痰藥
流產早產與梅毒之關係
血虧之調治
活屋
腦之衛生
火酒可愈凍瘡
實用驗方

愛情障礙

愛香惡臭……人之恒情
鼻流濁涕……腥臭異常
愛情破產……理所必然
挽救之策……其惟保腦

程君青心爲本埠著名之小說家。平日用腦過度。致患腦漏。終日流涕。腥臭異常。其夫人惜春。深痛惡之。結婚未久。愛情破產。程君心繫愛之。遍求中西名醫。均無效驗。後無意中在友人處。見長壽報上載有保腦丸可治腦漏。購服二盒。試之果效。不數日而宿疾頓愈。夫妻愛好如初云。

保腦丸專治腦漏有意想不到之效每盒大洋五角不折不扣

乳之美感　學周

融酥年紀好韶華。春盎雙峯玉有芽。畫檻横依平半截。檀槽側抱一邊遮。香浮欲歎初含露。粉滴纔圓未破瓜。夾捧芳心應內熱。莫教清楚著單衫。此張邵所詠美人乳之詩也。古來詩人讚美乳房之詩。指不勝屈。此則隨筆舉其一則耳。詩人對於乳頭之美感。頗不一致。有言其細膩者。有言其香軟者。有言其聳起者。近人則以曲線二字狀之。以乳房之美。爲曲線之美。

細膩香軟。不一定限於乳部。潔白之女子。全體皆有此種情態表現。故不足以代表乳房之美。至於高聳。亦有範圍。過度之高聳。亦甚難看。不足以引起美感。以前之女子。大多有束胸之惡習。發育以後。緊束兩乳。不使聳起。此實大煞風景。仰且有礙於衛生。

乳之聳起。即曲線美之表顯。其美感之所起。即基於此。於細膩香軟無關也。惟細膩香軟者。其美益見增進耳。乳房之曲線美。隨民族之環境而異。各不相同。有人調查各國婦女之乳房。而比較其曲線之美。其各得之分數如下。

（北溫帶）　美國一百分　英國九十八分　法國一百分　德國九十分　西班牙九十二分　葡萄牙九十二分　中國及日本八十分　土而其八十八分　俄羅斯九十分

（熱帶）　哥倫比亞六十分　墨西哥七十二分　古巴八十分　菲律賓七十二分　暹羅七十分　婆羅洲五十五分　剛果四十八分

（南溫帶）　巴西五十分　澳大利亞五十四分　好望角五十八分

月經初期及閉止之研究

顧文耀

月經是婦女子宮內所排洩之物。一月一臨。稱爲月經。女子每屆十三歲至十七八歲時期。古籍所謂「豆蔻年華」「破瓜」「及笄」「成年」等。統指這個時期。最初的表現。就是月經。或曰「天癸」在月經未來之先。還要經過一個月時期。叫做「先成年時期」。在這「先成年時期」之中。身體上發生極大的變化。骨骼漸見增長。腰部漸見寬大……等。這個現象經過了時久。才見月經。經曰。女子二七天癸至。任脈通。太衝脈盛。月事以時下。故有子；七七任脈虛。太衝脈衰少。天癸竭。地道不通。故無子。以此論之。凡女子的生育。當然在月經開始之後停閉之前。研究這些原由。凡女子到了成熟的時期。便要發生排卵作用。隔一定的時間從卵巢排出卵子。子宮的內面。『內膜』也在粘膜上發生充血的現象。粘膜逐漸肥厚。準備養育受精之卵而完成姙娠的工程。故有子。月經的繼續年。在三十五六年之間。從四十五六到五十歲之間。名曰「更年期。」月經漸見減少。終至閉止。閉止以後排卵的工作。即亦消失。便乏娠姙的機能。故無子。但女子月經的行止。猶草木得春夏而華茂。逢秋冬肅殺而萎黃。每有遲早之不同。故女子月經的行止。豈能亦無遲早乎。但月經初至之期似乎必以二七爲始。經止之期。似乎以七七爲終。孰知有不盡然者哉。夫月經之至。原夫任之通盛。月經之止。由天癸之虛竭。著內經論及二七至七七止說。乃道其常。未及其變也。似不知初次發生月經的時期。非常複雜。雖同一女子。因其所處之地氣不同。或風俗之各異。更身體有寒暖之殊。幷有天資智愚之別。而遲早於以分也。然以地氣而論。居南方溫熱之處者較早于寒冷之區。並以風俗而論。居繁華城市者。較早於鄉隅偏僻之域。其情竇初開。卵珠亦能早熟也。以體氣言。寒遲於熱。以其體內熱度不足。則卵珠成熟亦遲也。到老年經止之時。大約在於六七至七七之數。然有較此過遲過早者。大抵開始早者。停止反遲。開始遲者。停止反早。以其稟賦有厚薄之不同也。又有先天足與不足之別。然婦人神經過敏。經過一次很利害刺激以後。停止較早。或生育過多。並且喂乳過甚。經絕亦早。因爲生產過多。並泌乳過甚。卵腺容易萎縮。不易發展之故。或有平均不調。未有生育者。經絕較早。因他的卵腺。生來就是極小。不能發展完全。故先天虛者。停止較早。先天足者。停止較遲。內經所謂有其年已老而有子者。何也。此天壽過度。氣脈常通。而腎氣有餘也。究女子之月經開始與結閉有種種之不同。豈無遲早之異乎。經曰。知其常。乃知其變。蓋內經此論。亦不過道其常。而未及變也。

❋ ❋ ❋ ❋ ❋

痧子略述

李遇春

痧子爲小兒習見之症。就以冬春爲多。蓋冬日少雪。春日溫暖。氣候不調。最易使外邪蘊於肺胃兩經。所以初起之時。勢必咳嗽噴嚏。鼻流清涕。眼胞略腫。眼淚汪汪。噁心乾嘔。面浮腮赤。身體發熱。三日之後。始見點於皮膚。形如麻粒。色若桃花。形尖稀疏。漸見稠密。有顆粒而無根暈。微起泛而不生漿。四日至六日。方始出盡。本症雖較痘症爲輕。而變化則速。最忌佈而不多。不多先回。始終調治。俱宜留神。衣服必須溫暖。不可受寒。飲食必須易化。不可濫食。凡是葷腥俱能滯胃。瓜果每難尅化。冷物尤能冰伏。伏而不化。則風寒逗留。阻遏肌腠。毒何由達。辛熱猶火上加薪。助焰鴟張。之數者。於小兒發生本症時。不可不愼也。況本症有順逆之分。或熱或退。而無他症者爲順。出透三日而後。漸收者爲順。紅活潤澤。頭面勻淨者爲順。若紅慘紫暗乾焦不潤者爲逆。黑暗乾枯一出即沒者。及神昏。鼻爆。譫語。氣喘。均爲逆而難治。初起用藥。先以疏解外表。荆防敗毒散等藥。使肌膚通暢。腠理開張。毒從汗解。如熱勢深重者。即紫雪丹之類。隨可採用。倘神糊。譫語。壯熱。驚狂。二便秘結。即牛黃至寶丹亦可加入。其有痧發不出。氣喘欲絕。用麻杏石甘湯。或櫻桃汁一杯。燉溫灌服。大有起死回生之妙。櫻桃汁須預先製備。濟人活命甚妙。製法用櫻桃數斤。入磁瓶內。密封埋入土中。二三個月後。俱化爲水。凡遇痧子發不出者。燉溫服下。靈驗無比。如隨時欲用。無處採辦。用小米一撮。(小米即粟米。要有紅殼者。煎湯不拘時服。一面用芝蒜五合。以滾水泡之。乘熱令小兒之頭面薰。即出。)若月內之小兒出痧。尤宜延醫診治。不可忽視。家中小兒一患此症。其他小兒均須分居。以免傳染。乳母方面。忌食葷腥油膩煙酒辛辣等味。謹避風寒爲要。此痧子治療上之大略也。

幸福書局出版醫藥新書
地址上海三馬路雲南路轉角

婦女病　全書二冊　實售一元　外埠函購寄費一角

求孕與避孕　全書二冊　實售一元　外埠函購寄費一角

腎病研究　全書二冊　實售一元　外埠函購寄費一角

百病秘方　全書二冊　實售九角　外埠函購寄費一角

保腦新書　全書一冊　實售四角　外埠函購寄費九分

胎產問題　全書一冊　實售四角　外埠函購寄費九分

血虧受疾病之影響者

尤學周

大出血來勢雖驟。病人及病人家屬。甚爲注意。延醫求藥。恐其不速。迨血止身安。又能從事調理。多能恢復康健。所有宿疾。反因以根除。臨診上所見甚多。惟血液之暗中虧耗者。其勢旣微。病象亦不顯著。遂漠然淡視之。於是涓涓不塞。遂成江河。星星不滅。遍及大野。血日以虧。體日以衰。萎頓日甚。適合於東亞病夫之身份矣。

疾病之能暗耗其血液者。又可分爲三類。其一爲慢性病。如梅毒。肺癆。瘧疾。老白濁。遺精等病。一時不易就痊。肺癆。遺精。有數年如一日者。纏綿殗殜。用盡方法。卒不能收效。梅毒之根伏最深。有染毒以後隔數十年而始發者。亦有自以爲治愈。而病根潛伏未能滅絕。不久而又復發。老白濁尤難有斷根之望。一般之患老白濁者。調養得宜。則相安無事。起居服食。稍有不愼。而覺違和。則又乘機發動。瘧疾雖爲最輕淺之症。然治不得法。亦易復發。患三日瘧者。往往數年而不愈，凡患此種慢性疾病者。或因運化之不足。不能化生精血。或因耗費之太多。供不應求。或血量雖不減少。血球則被破壞。而呈血虧之象。

其二爲常期出血之病。如腸癰。胃癰。胃痛。痔瘡等證。其血並不大出。然時止時發。當其發時。或從口出。或從便下。源源不絕。服藥調理。一時暫見血止。偶一勞動。或起居違和。感情不舒。於是重行發作。久而不已。血色大虧。他如赤痢。肺癆咳血。胃臟病。與此同例。其血亦虧。

其三爲寄生虫病。如蛔虫。條虫。蟯虫。鞭虫等。寄於人身。以生以長。吸人之血。因之血量常形不足。而成血虧之症。

(注)本篇緊接第一四三期「一切血虧之調治(二)」之後

天寒時應革除之惡習

軼

時値寒季。天氣凜冽。吾人爲取暖計。遂發生不良習慣。苟不注意革除。大有害於健康。茲述其最普通者數則幸世人留意焉。

(一)蒙被睡眠　寒夜睡眠。多有將衣被蓋沒頭面。以避寒冷者。此種習慣。最礙衛生。蓋我人於睡眠之際。室門緊閉。空氣已屬不潔。若再加以蒙被而眠。則在被中呼出之炭酸。自己仍行吸入。損傷呼吸器。爲害滋甚。此宜革除者一。

(二)堅閉窗門　吾人賴空氣生存。而空氣尤貴新鮮。寒冬之際。堅閉窗門。氣息不通。甚復燃以火爐。團坐其旁。爐火中發生之炭氣。與夫呼吸中之炭酸。瀰漫室內而不覺。致釀成頭暈腦痛之患。甚者竟至猝然昏倒。此宜革除者二。

(三)焙烘手足　手足寒冷之際。往往或烘以火。或浸於水。爲一時取暖計。誠得矣。然凍瘃之患。即緣是發生。竊意取暖之法。焙烘固非絕對不可。要宜使之逐漸溫暖。最忌於極冷之時。遽使之極熱。欲免此弊。運動實爲妙策。蓋一經運動。則血脈流行極速。全身自覺漸呈溫暖。嘗見冬日行路之人。有熱至汗出如瀋者。其明證也。

家庭醫藥

活屋（三十八）

（蟄庵譯）

第一不可不擇新鮮之空氣呼吸之。試觀初生小兒之肺爲白色。大人之肺爲黑色。其故以大人之肺。於不知不識之間。塵埃與空氣同時吸入。而堆積於肺中也。於此如更有黴菌等吸入。則肺炎與肺結核等病症。即種根於此。所謂肋膜炎者。即肺病之先導也。又吸空氣宜用鼻。而不宜用口。其理以空氣中有汚濁與否。鼻能嗅別之。又鼻之入口。有密生之細毛。能濾去空氣中塵埃而清潔之。即塵埃不爲此毛所捕。亦粘着於長鼻道之粘膜。而不能達於肺。且吸入之空氣。在鼻中適度溫暖。且適度濕而行至肺中。故不能有害於肺。反之而由口吸入之空氣。既由塵埃相混。且空氣亦不暖不濕。直入肺中。因之而口腔乾燥。變爲咽喉加答兒。或喉痛聲啞。或爲氣管枝加答兒。或眞成肺病。其害非可以言喻。故常常開口之人。不如閉口者之不易受病也。

實用驗方

誠明

●治療竹刺入肉法

竹刺入肉。始則刺痛。繼則腐爛。雖係小病。亦受大累。用象牙磨水塗之。其刺自出。曾經試用有效。毋輕視之。

按象牙物稀價昂之品。每不易得。可用土牛膝根。搗爛敷之。四五小時。刺能自出。亦是一靈効奇。（按土牛膝各地均有。中藥舖。亦有出售。）

●治夜間咳嗽法

夜間睡中咳嗽。在已則不得酣寐。頗於精神有害。在人則擾醒好夢。殊足惹人厭惡。茲余有一法。可用生甘草五六片。在臨睡之時。含於口內。將汁徐徐嚥下。即可減少夜間之咳嗽矣。

按此法僅可暫減夜間之咳。倘宜另服他藥。使其全愈。

●治小兒初生二便不通

小兒初生。三四朝內。大小便不通者。急令婦人。溫水漱口。吸咂小兒前心後心并臍下。及手足心等處。至紅赤色爲度。則二便自通。

余曾見談姓小兒。患此症無救而死。惜乎。曩日未知斯法也。今誠明兒。慨然出此家傳秘法。公佈本編。誠抱濟世主義之熱心人矣。

振聲附識

一切「血虧」之調治（四）

尤學周

（丙）精神不振

精神爲一普通之名詞。至其定義。或謂之心靈。或謂之神識。或謂之靈感。其物空靈玄虛。不可方物。得之而能善爲衞護。則爲康健。爲生存。生理家言。往往誤指爲神經。即爲精神。其實大謬不然。須知精神之所在。彌淪無間。統人身百體。大自各體之器官。小自毫髮毛孔。殆無不有精神之存在。欲註釋其意義。既苦無迹象之可尋。又不能探得其出發點之所在。惟有稱之謂『生命之原。』

此生命之原。與血之盈虧。大有關係。血之充盈者。氣色鮮艷。精神飽滿。操作有恒。血虧之人。形態萎靡。精神大多不振。對於事物。易於生厭。作事不能持久。終至一事無成。語云。精神愈用則愈出。此乃指『血氣本盛。精神飽滿。而受環境之影響。不肯出其精神。建立大事。將此靈明之府。等諸槁木死灰。任其闃寂無爲使日趨退化者』而言。若血虧之人。正宜從事調理。其精神亦當潛養。若愈用之。則耗費愈甚。血愈虧。而精神愈形不振矣。

（丁）心悸怔忡

人身之血。實司於心。心有左右上下四房。左上房主接肺經赤血。右上房主接遍身迴血。左下房主發赤血運行遍身。右下房主接右上房之迴血。上注於肺。由肺之吐故納新。而成爲新鮮之赤血。血液流行過身。無時或已。當血在心房迫出而運行全體之時。心即鼓動。鼓動之次數。大約一分鐘有七十四五次。然平人不能自覺。若覺鼓動心跳。其流行之速度。已失常態。至屢次自覺跳動者。即爲心悸怔忡之症。

劇烈之運動。及負重過甚。驟然發生意外之危險。皆能發生心悸怔忡之症。然此乃一時之變動。事過境遷。心悸即因之而平。血虧之人。往往有心悸現象。蓋心之鼓動力。由神經司之。血不足則神經失所涵養。形成衰弱之象。神經衰弱。失其調節之力。於是常覺人所不能覺之心悸狀態。

（戊）氣急噓喘

氣喘者。即呼吸短促。呼吸之作用。乃呼出有害之炭酸氣吸入有益之養氣。人當勞動之時。需耗多量之血液。血液之供給必多。而製出之炭酸氣亦多。故須多量之養氣。其理由與煽爐子及用風箱送空氣於灶中同。頻呼頻吸。氣即急促。而成喘狀。同時心臟亦加緊工作。跳動增加。故氣喘與心悸。有連滯之關係。血虧之人。於勞動之時。無適量之血液以供消耗。來源既少。輸送之次數。因之增多。故心房之跳動易增。而易於喘急。血虧之甚者。雖輕微之動作。如穿衣。盥洗等等。必氣喘不已。覺亦有因此而昏厥者。

（己）腰脊痠痛

腰脊痠痛。多屬腎虧。男子有遺精之疾。女子有白帶之患。及房事過度。皆有此種徵象。內經云。『腰者。腎之府。轉搖不能。腎將憊矣。』轉搖不能。即因痠痛之故。血虧之人。亦多有腰脊痠痛之象。蓋腰爲身之中部。脊所以支持全體。血虧及精虧者。營養不足。機能衰弱。譬諸大廈之支木。以巨大者爲合宜。如受風霜侵剝。蟲蟻蛀蝕。日漸脆弱。則安能有支持之力。豈非搖搖欲墜。格格作聲。腰背痠痛之由來。正與此同。

他是男女墮落的救星

贈券

憑券附郵十二分卽贈送『青年之友』一冊

青年之友

空函不覆 上海三馬路雲南路 幸福書局啓

他是青年前進的明燈

青年之友

青年應有的認識……希望青年去做切實工作
青年失業之原因……給前進的青年
青年三大要求……怎樣可免青年的色慾
青年怎樣去做……怎樣指正青年的前途
青年良好習慣……怎樣救濟失學的青年
青年[illegible]……怎樣充實自己的能力
青年戀愛的認識……怎樣救濟青年心理病態
青年勿作繭自縛……青年何嘗如夢
青年應負的責任……遠世碎錦五十餘則

全書一冊特價祇收大洋二角寄費加一（郵票十足通用）
總發行所上海三馬路雲南路幸福書局

三歲小兒死於非命 誤服回春丹

——本品專治急驚 誤服則有性命之虞 切忌亂投——

伍墨君

慘哉。蕪湖路李姓之子。年祇三歲。死於非命。緣月初是兒忽患寒熱不揚。吐瀉頻作。四肢清冷。時欲抽搐。倩余醫治。余斷爲慢驚風症。原由先天不足。脾陽內虛。寒邪閉結。祇有溫補治法。乃進附子理中湯。經過良好。設再連進一二方。必可全愈。乃越三日。其父奔至余寓。速余往治。至則見小兒面色慘白。口吐白沫。指甲口唇。俱現青色。神氣奄奄。察脈之下。直告已不可救治。惟余思前方所用之藥。最爲對症。故前日已病去大半。今乃何以變起倉卒。再三追問。其母始據實以告。謂『前日服湯藥病輕之後。爲欲減省醫藥之費。因思小兒回春丹。是治小兒百病之藥。又治急慢驚風要藥。遂購回春丹。已連服三日。不意今晨突然變病。』余乃檢閱回春丹原做單。未載藥味。但載有『治急慢驚風熱。斑疹。痰喘。氣急。大便不通。小便溺血等症。』其爲祛風散火涼藥無疑。然急驚風爲熱病。果能用之如神。確有功效。而世人不知。遂概認爲小兒百病靈藥。至於慢驚風。則由於脾腎虛寒。溫補尚恐不及。何堪用此寒涼之藥。斲喪其將盡之元陽。不啻雪上加霜。經余反復詳告。李姓遂爲夢醒。余雖勉照莊在田之法。猶思極力救治。終難挽回。是晚。小兒竟死。余今大聲疾呼。奉勸世人。遇小兒慢驚風症。回春丹千萬不可入口。免貽噬臍之悔。余書至此。不禁爲世之父母。同樣如李姓之誤於慢驚服回春丹。致每年無數小兒。摧殘寃屈而死。尚夢然不知。撫膺長嘆矣。但此猶未能使之家喻戶曉。故又奉勸出售回春丹藥商。將原做單註明『專治急驚——不治慢驚。』以免誤人性命。而獲福無窮。更望有心人照此口頭宣傳。功德無量矣。

信不信由你

鴛鴦可治夫婦不和乎

首都最近發生一樁很有趣味的事件。事實是這樣。有一位熱心的先生。他因爲有個朋友夫婦不和。他覺得這是很痛苦的事。他不知在什末地方聽到了一個專治夫婦不和的丹方。法以鴛鴦一對。煮湯食之。可使夫婦和好。他於是如法泡製。請這一對夫婦到他家吃飯。暗中即把煮好的鴛鴦湯請他們吃下。那知鴛鴦含有毒質。不能吃的。所以這對夫婦吃了以後中毒。腹痛如絞。幸虧立刻抬到醫院裏去醫治。險些兒送命。這眞叫做熱心人招攪是非多呢。

塗脂傅粉攷

孫麟昌

神農本草。『粉錫。一名鮮錫。』墨子『禹造粉。』博物志。『紂燒鉛錫作粉。』中華古今註。『秦穆公女弄玉。有容德感仙人蕭史。爲燒水銀作粉。名飛錫丹。』此言粉之最古者。其後有百英粉。丁香粉。木瓜粉。梨花粉。龍消粉諸名稱。古今註。『燕支似薊花。出西域。土人以染名爲燕支。中國人謂之『紅藍粉。』班固曰。『何叔妻子名曰闕子。言可愛如燕子。』古今註。『胭脂蓋起自紂。』此言脂之最古者。脂有面脂口脂之分。唐百官志『韓子毛嬙西施之美麗。面用脂澤粉黛。則倍其容。』廣志謂面脂自魏以來始有。蔡邕女誡。『加脂則思其心之鮮。傅粉則思其心之和。』妝台記。『美人妝面即傅粉。復以胭脂調勻掌中。施兩頰之上。濃者爲酒暈妝。淡者爲桃花妝。』梁簡文詩『分妝間淺靨。繞臉傅斜紅。』口脂唐人謂之點唇。有胭脂暈。大春紅。淡心紅等名稱。自民國以來。先是尚傅粉。後則點唇。年來一般摩登婦女。面亦脂。口亦脂。打扮得似花似玉。美麗極矣。愚謂脂粉用於淡。則可稱妝。用於濃。則近於誨淫。而海上女性。每年脂粉之消耗。動輒億萬。漏巵驚人。且通常所用之粉。多係鉛燒煅。略加香料而成。先以香料的竄發性。而開放毛孔。再以鉛之重墜性。注入皮膚之內部。日積月累。勢必將血肉之天然臉蛋。變成灌鉛的臭皮囊。眞是何苦。甚至堂堂七尺鬚眉者。亦粉面油頭。余嘗有句云。『膏沐滿頭兩鬢香。面鋪脂粉白如霜。若非此君回頭看。錯以男兒作女郎。』

婦女應有的性交常識

良

目前中國一般的青年，男的很多犯着神經衰弱症，花柳病，肺癆病；女的有不少患着子宮病，月經病，白帶病等。這種青年病之發現，固另有其社會的經濟的原因；可是缺乏性的智識之指導，也是重要原因之一。向來爲父母者在子女的面前，總是諱說「性」的問題；即學校裏的敎師，對於學生也忌談「性育」。而性這一方面的知識，就成爲神秘褻瀆，不可究詰的東西。故一有人談及「性」字，總免不了有些人！尤其是所謂「道德」家，要表示頭痛。

然而站在科學的敎育的立場上說，關於性這一方面的事情，乃是男女老幼必須具有的常識；而爲了性器官的構造和其功用之比較的複雜之故，女子對於性的常識之研求，尤爲不可或緩。今僅就性交一事來論，即有下面幾點爲每個青年女子所必須明曉的：

㈠首次性交的注意　處女與男子首次性交，不僅處女膜要被破裂，而且膣部同時也會損傷（多在膣之右側的後壁），甚至外陰，會陰，膀胱等處，會伴有輕度的裂痕。這固然是初次性交必有的現象；但主要的原因，往往還是由於性交暴力作用的結果。爲了避免發生這一種過甚性的裂傷起見，女子在初期與男子發生肉體的交接時，應該打破恥澀的觀念，放出自動的精神，以防止對方任情使用過度的氣力。有時因兩性生殖器官的不勻稱，——男生殖器的過大，或女膣的過窄（發育不完全），——女的方面尤應注意限制對方之暴力的動作，以減少裂傷的痛苦。因爲裂傷過甚，是極容易從而發生炎症。甚至性感減退。

㈡性交時的位置　一般青年男子，在性交時往往要求對方取一種或數種異常的位置（坐位或立位等），致令有些婦女雖已結婚數年或經分娩數次，而也會發生膣部受損傷的疾病。尤其是雙方的生殖器官不勻衛者，更易使膣後穹部發生裂損，而惹起與隆上面所述的同樣的病症。這也是必須注意的。

㈢月經期間忌性交　婦女在期經期間，性慾最爲亢進（特別是在將終了之時）；然而在月經期間，是絕對不可性交的。因爲月經是子宮粘膜破壞出血的表現，與子宮發生創傷一樣。倘在月經期間性交，那就不異予細菌以侵入子宮的機會，而使子宮發生內膜炎，周圍炎等病症。况且性交時的物理性的刺激，更會引起血崩的危險。而同時男子方面，也易誘發尿道炎，假性淋等疾病。

㈣妊娠期性交的限制　有些醫學家是主張妊娠期中絕對地停止性交，這或許是偏激之論。不過，妊娠中性交是必須有限制的。在妊娠初半期，是不妨行適度的性交，——所謂適度，最重要的是避免過甚性的興奮，過猛烈的用力，以及腹部的重壓，藉防子宮出血，成爲流產。至於妊娠的後半期，尤其是最後兩個月，那是必須禁絕性交的了：否則，會發生子宮出血，羊膜之早期的破裂，早產，和分娩後的發熱等險症

㈤性交後的清潔　中國婦女患白帶的很多，其原因，可說大半是由於生殖器的缺乏清潔：因其不潔，致患子宮病。所以保持生殖器的清潔，是減少婦人病的惟一良方，尤其是在性交之後必須經過充分的洗滌之。而洗滌最好於事後半小時行之。其法：用陰部洗滌器盛着微溫的藥液，插入膣內洗滌，其藥液，如一百分之一的石炭酸百分之二的來沙而，或煮沸殺菌的食鹽水等皆可用。

❋　❋　❋　❋　❋

化痰藥（下）

白芥子（性味）辛溫。（功用）通行經絡。利氣豁痰。（達按）朱丹溪云。痰在脅下。及皮裏膜外者。非此不能行達。惟氣虛久嗽者勿用。

萊菔子（性味）辛溫。（功用）利氣。除痰。消食。（達按）萊菔子即蘿蔔子。生用能吐風痰。熟用能定咳嗽痰喘。小兒之痰多不會吐出者。用萊菔子能作痰下達。從大便而出。因其有降達消食之功也。虛弱者服之有氣喘息難之變。

天竺黃（性味）甘寒。（功用）涼心清熱。利竅豁痰。（達按）天竺黃係大竹內之津氣結成者。眞者少。必須片片如竹節者眞。可治大人中風不語。小兒驚癇之症。皆因痰熱蒙閉心包。竺黃善能豁之。

竹瀝（性味）甘苦寒滑。（功用）瀉火滑痰治中風口噤。痰迷神糊。（達按）竹瀝善治痰熱痙結之症凡中風口噤。多半痰熱。痙塞所致。國醫每以竹瀝姜汁同用。治之特效。

荊瀝（性味）甘平。除風熱。化痰涎。開經絡。治痰迷眩暈。中風失音。（達按）延年秘錄云。熱多用竹瀝。寒多用荊瀝。二者雖治痰涎痙塞症。然有寒熱之分也。

幸福書局代售各種良藥

地址　上海三馬路雲南路轉角

遺精敵　有夢而遺　無夢而洩　久患新起　服之如神　每盒大洋一元

保腦丸　用腦過度　鼻流濁涕　腥臭異常　一服即愈　每盒大洋五角

白濁丸　白濁初起　溺管刺痛　止濁定痛　效如桴鼓　每盒大洋一元

吐血靈丹　肝火犯肺　肺絡損傷　痰紅吐血　服之立止　每盒大洋五角

獺肝定痛散　女子善鬱　肝病時發　獺肝定痛　靈驗無比　每盒大洋四角

腦之衛生

馬壽民

㈠……腦之組織……

大腦。小腦。延髓。三部。大腦爲知覺。思想。及指揮全體各隨意筋之總機關。形如覆碗。中央有一縱裂深溝。分成左右兩半球。球之內部爲白質。名曰髓質。外部有灰白質。名曰皮質。皮質表面。有無數皺襞。名曰迴轉。腦更有四部區別之名稱。其最前部。曰額葉。中部曰頂葉。側部曰顳葉。底面有大腦脚一對。最後有腦橋。與延髓相連。爲神經纖微之道路。小腦。在大腦後方之下端。大部分被大腦所掩。構造大致與大腦相同。惟其功用。在使筋肉之行動有秩序。故小腦損傷。行動即起障礙。延髓在腦之最下方。後接小腦。下連脊髓。大腦之各種神經纖維。俱在此延髓分交叉。然後通入脊髓。此腦之組織大路也。

㈡……腦之衛生……

腦筋健全則記憶強固。心思靈敏。可以建設偉大事業。腦筋衰弱。則健忘失眠。身體亦隨之虛損。故保養腦筋。亦爲個人衛生之要件其保養方法有五。一、勿吸烟飲酒二、勿曝炎日。三、勿擊頭部。四、飯後。睡後。運動後。勿遽用腦力。五、每日用腦以八小時爲限。每小時須休息十分鐘。腦筋之強弱。實由於先天後天之影響。故腦之衛生。有先天後天之分。在胎兒時代。父母之惡劣感情。嗜好酒色。皆能傷及胎兒之神經故胎母自懷孕四個月後。宜戒除酒色。精神常求愉快。則胎兒之腦筋健全。學齡兒童。十歲以內。功課宜少。多則兒童腦髓未足。容易受損。青年時代。神經系內易受感應。淫邪小說。妖豔妓女。以少寓目爲貴。庶可免恣情縱慾。傷腦戕生。此乃爲腦之後天衛生。凡有不知衛生。用腦過度。致成腦弱症者甚多。

火酒可愈凍瘃

凍瘃。雖不是件難治和劇烈的外症。但是在脚上或者手上發作起來。走路做事。很是不便。遇熱則奇癢難忍。遇冷則痛如鑿膚。尤其女人家最易患此。因爲大多數女人家。和冷水接近的機會很多。皮膚裏的血。受了冷水冰凍。日久便會凝成僵塊（俗呼死血。）初則僅見硬粒。繼則覺癢。再進一步就要潰爛了。市上有不少醫治凍瘃的藥膏（每料是大洋二三角之譜。（也有僅幾個銅板一盒的。）但是靈不靈不敢担保。其實有個極簡單的方法。在凍瘃未潰的時候。用棉花或布。蘸少許火酒。在患處輕輕擦拭二十次左右。早晚各來一會。如果初起只消二三天便完全退盡。這個方法。是記者在小日報時候。聽見一位同事杜進高先生講的。我在家裏試過兩人。後來又把這方法介紹給好幾個人。都是萬試萬靈。又有一個人。他聽了我這個方法之後。一時火酒沒有地方去買。（因爲他住的地方。附近實在找不出一家藥房。）他靈機一轉。到糟坊裏去買五個銅板高粱酒。居然也奏奇效。因爲有許多高粱酒裏。都滲有火酒成分的緣故啊。

丁濟萬先生醫案

（咳嗽）陳右　風寒包熱于肺肺氣不宣欬嗽音聲不揚舌質紅苔黃膩肺位最高上焦之所如羽非輕不舉宜輕清以宣揚之

嫩射干八分　抱茯神三錢　炙兜鈴一錢
輕馬勃八分　生甘草六分　冬瓜子三錢
淨蟬衣八分　苦吉更一錢　炒竹茹錢半
乾蘆根一兩去節　胖大海二板

（咳嗽）倪左　吐血之後欬嗽失音且有氣急胸脘嘈雜心悸腹鳴苔薄膩脈弱小而數肺陰已傷金破則不鳴脾土亦弱水穀生痰聚飲不化精微勢入損門恐難完璧

蛤粉阿膠錢半　廣橘白一錢　北秫米三錢
懷山藥三錢　水炙遠志一錢　仙半夏錢半
抱茯神三錢　冬瓜子三錢　鳳凰衣一錢
枇杷叶膏三錢冲服

格言

人之衛生也。勞苦不怕。拂鬱可怕。事實可怕。空想可怕——韓瑞芝